

お困りごとはありませんか。

たとえば

ゴミ出し、電球交換
草取り、窓拭き、などなど…

長久手市内にお住いの
65歳以上
のひとり暮らし
75歳以上
のみの世帯
のみなさま

「ちょっとしたことだけど、自分ではなかなかできないなあ」
ってこと、ありませんか？

● そんな時にご利用ください ●

長久手市ワンコイン 500 100 サービス

30分以内 500 円



草取り



窓拭き

その他 買い物代行、簡単な掃除など
プラス500円で30分のみ延長可能

10分以内 100 円



ゴミ出し



電球交換

その他 郵便物の投函など

「支援できる人（おおむね60歳以上の人、子育て中の人）」もお待ちしております！

まずは登録しましょう。くわしくは、お気軽にお電話ください。

受託
事業者



NPO法人 つづら

tel 0561-78-2043

長久手市東浦501番地
営業時間9:00～17:00 土・日・祝 休み

つづらの日々を更新中



← Facebookページ「特定非営利活動法人 つづら」

委託元

長久手市役所 長寿課

tel 0561-56-0631

長久手市ワンコイン 500 100 サービスのごあんない

利用できる人

市内にお住まいの

① 65歳以上の
ひとり暮らしの人

② 75歳以上の
みの世帯の人

※事前登録が必要です

サービス内容

日常生活に必要な簡単な困りごとのお手伝い

① 10分以内 100円 (ゴミ捨て、電池交換、郵便物の投函など)

② 30分以内 500円 (草取り、買い物代行、簡単な掃除など)

※草取りや買い物代行など、プラス500円で30分延長可能です(最大1時間まで)。

ワンコインサービスでできるサービス内容例 ※これ以外の内容もご相談に応じます。

10分の作業

【外の作業】

●ゴミ捨て(燃えるゴミ、燃えないゴミ、粗大ゴミ※)

※状況により異なります

●郵便物の投函

【室内の作業】

●電球交換(買い置きがある場合)



●家具の移動

●簡単な大工仕事

●パソコンの接続の支援

●書類作成の補助(例:申請書類の記入など)

●話し相手

●衣類の片付け

●冷蔵庫内をきれいにする

●簡単な調理

●宅配便の荷造り



30分の作業もしくは60分の作業

【外の作業】

●不燃ごみの分別 エコハウスへの資源の持込み

●倉庫の片付け

●草取り

●木の剪定(伸びた枝を切る程度)

●お庭の掃除(枯れ葉の片付け等)

●水やり

●植木鉢等の移動

●簡単な大工仕事

●買い物代行(食料・日用品・灯油等)

●ベランダの掃除

●銀行振込の代行



【室内の作業】

●窓ふき(網戸、サッシの掃除も含む)

●カーテンの付け外し

●簡単なお掃除(換気扇、ガス台まわり、お風呂場、洗面所等)

ワンコインサービスでは難しいサービス内容例

【外の作業】

●自宅以外での作業(畑の水やり、草とり、公共施設での作業など)

●広範囲の草取りや草刈り(1人、もしくは2人で作業出来る程度の広さは可)

●背の高い木の剪定

●庭に消毒剤をまく作業

●高い場所、危ない場所(二階の雨樋の修理など)

【室内の作業】

●高い場所、危ない場所(例えば階段の上にある電球取替え)

●電気まわりや水まわりなどの専門的な知識が必要な作業(インターホンの修理、水もれの修理)

●ふすまの貼替え(専門的な技術が必要な作業)

●ご本人不在で、ご自宅のカギを預かって行う作業

●ペットのえさやり、散歩

●お墓の草とり

支援できる人

市内で活動されている概ね60歳以上の人。

子育て中の人

お一人でも、グループでも登録できます!